

醫

學

綱

目

醫學綱目卷之十二

肝膽部

行痺

痛痺

諸痺者痺

鶴膝風

攣

一身盡痛

產後身痛

風痛雜合病

風寒濕
三氣為
痺

黃帝曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為

痺也其風勝者為行痺行痺者行而不定也稱爲走

氣勝者為痛痺痛痺者皮痛苦楚世稱爲痛濕氣勝者

為着痺着痺者着而不移世稱爲着木不仁之類是也凡

痺者得矣或痛者一帝曰其有五者何也岐伯曰以冬

遇此者為骨痺以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脉痺

以至陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺凡風寒濕所

着痺之病冬遇此者為骨痺春遇此者為筋痺夏遇此者

為脉痺長夏遇此者為肌痺秋遇此者為皮痺皆以所遇

之時所客之處命名非此行痺痛痺着痺帝曰內舍五

臟六腑何氣使然岐伯曰五臟皆有合病久而不去者內
舍於其合也故骨痺不已復感於邪內舍於腎筋痺不已
復感於邪內舍於肝脈痺不已復感於邪內舍於心肌痺
不已復感於邪內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺
所謂痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之客五
臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脈不通煩則心下鼓蒸
上氣而喘噎乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲
數小便上爲引如懷腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾
痺者四肢解墮發欬嘔汁上爲大寒腸痺者數飲而出不
得中氣喘爭時發飧泄治見發泄門胞痺者少腹膀胱按之
內痛若沃以湯澀於小便上爲清澀治見淋門滯氣喘息痺
聚在肺滯氣憂思痺聚在心滯氣遺溺痺聚在腎滯氣乏
竭痺聚在肝滯氣肌絕痺聚在脾王註云滯氣謂氣之妄行者各隨臟之所主而

入爲痺也 諸痺不已亦益內也其風氣勝者其人易已也帝

曰痺其時有死者或疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲居處爲其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中其俞而食飲應之循俞而入各舍其腑也帝曰以鍼治之奈何岐伯曰五臟有俞六腑有合循脈之分各有所發各隨其過則病瘳也見

論篇

刺痺大法

冬感風寒濕者爲骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣尻以代踵身躄脊以代頭 取太溪委中

春感風寒濕者爲筋痺久而不已則內入於肝病臥則驚多飲數小便 取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者爲脈痺久而不已則內入於心病心下滿

暴喘噎乾善噫恐懼 取太陵小海

長夏感風寒濕者爲肉痺久而不已則內入於脾病四肢

解墮發欬嘔汁 取太白三里

秋感風寒濕者爲皮痺久而不已則內入於肺病煩滿喘

嘔 取太淵合谷

榮衛風并

帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也

和調於五臟洒陳於六腑乃能入於脈也故循脈上下貫

五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能

入於脈也故循皮膚之中分肉之間熏於盲膜散於胸腹

逆其氣則疾從其氣則愈不與風寒濕氣合故不爲痺帝

曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何

也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也治痛者不痛不仁

者病久入深榮衛之行溢經絡時疎故不通皮膚不營故

爲不仁

治見着痺

其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也

治見

痛風條酒

其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽乘陰故爲痺

熱其多汗而濡者此爲逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之爲病不痛何也岐伯曰痺在骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈而不伸在於肉則不仁在皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒則急逢熱則縱帝曰善

俱痺論

雜方

河升麻湯治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮色變諸風皆治

升麻

兩三

茯神

去皮

人參

防風

犀角

鈔

羚羊角

鈔

羌活

各一兩

官桂

半兩

右爲末每服四錢水二盞生薑二塊碎竹瀝少許同煎至一盞溫服不計時候

素少陰有餘病皮痺癢瘰不足病肺痺 太陰有餘病肉

痺寒中不足病脾痺 陽明有餘病脈痺身時熱不足病

心痺 太陽有餘病骨痺身重不足病腎痺 少陽有餘

病筋痺脇滿不足病肝痺四時刺逆從論 肺脹微大爲肺痺引

芻背起惡日光 心脈微爲心痺引背善淚出全文見診

靈黃帝曰何以候人之善病痺者少俞答曰粗理而肉不

堅者善病痺黃帝曰痺之高下有處乎少俞答曰欲知高

下者各視其部五變論

關中薄澤爲風衝濁爲痺五色論 浮絡多青則痛黑則痺

全文見陰陽 皮絡脈暴黑者留久痺也

素脈瀉曰痺平人氣象論

行痺即走注

仲諸肢節疼痛身體尪羸脚腫如脫頭眩短氣兀兀欲吐

表寒

桂枝芍藥知母湯主之

桂枝

兩四

芍藥

兩三

甘草

兩二

麻黃

兩二

生薑

兩五

白朮

兩五

知母

兩四

防風

兩四

附子

兩二

右以水七升煮取二升溫服七合日三服

病歷節不可屈伸疼痛烏頭湯主之

麻黃

芍藥

黃芪

兩各三

甘草

兩

川烏

五枚

取一升即去烏頭以蜜二升煎取一升即去烏頭

右咬咀五味以水三升煮取一升去渣納蜜再煎服七

合不時盡服之

河防風湯治行痺走注無定

防風

甘草

當歸

赤茯苓

皮

杏仁

去皮炒黑

桂

已上各一兩

黃芩

秦艽

皮

芍根各三錢

升麻去節半兩

右爲末服五錢水酒各二盞棗三枚薑五片煎至一盞去渣溫服

本治濕傷腎腎不養肝肝自生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩膈肌肉疼痛漸入左指中薏苡仁散

薏苡仁兩一

當歸

小川芎

乾薑

茵芋

甘草

官桂

川烏

防風

人參

羌活

白朮

麻黃

獨活各半兩

右爲細末每服二錢空心臨臥酒調下日三服

治白虎歷節諸風疼痛遊走無定狀如虫咬晝靜夜劇及一切手足疼痛麝香丸

川烏

大八角者三箇用生

全蝎

二十一箇生用

黑荳

二十一
酒生用

地龍半

兩

右爲細末入麝香半字同研勻糯米糊爲丸如菉荳大每服七丸甚者十九夜臥令膈空溫酒下微出冷汗一身便瘥予得此方凡是歷節及不測痰痛一二服便瘥在歙州日有一貴家婦人遍身走注疼痛至夜則發如虫噬其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三服愈

切藥

丹龍虎丹治走注疼痛或麻木不遂或半身疼痛

草烏

蒼朮

白芷

各一兩

右研爲末水拌發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半兩酒糊丸如彈子大酒化下

無附子八物湯治歷節風四肢疼痛如錘鍛不可忍

附子

炮去
皮脂

乾薑

芍藥

茯苓

表熱

半夏 桂心各三兩 白木四兩 人參三兩
右剉散每服四錢水二盞煎至七分去查食前服
丹痛風走注疼痛

黃柏酒炒

蒼朮酒炒各二錢

右作一服煎就調酒蒨靈仙末羚羊角灰臣蒼朮佐芥子使用薑一片入藥末一錢搗碎以前藥再溫服

東和血散痛湯治兩手十指一指疼下一指疼後又腫骨頭裏痛膝痛左膝痛了右膝痛發時多則五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱行則痛輕腫却重解云先血後氣乃先痛後腫形傷氣也

羌活身

升麻

麻黃大節各錢半

桃仁酒

柴胡錢二

紅花錢一

歸身錢一

防風錢一

甘草錢二

獨活錢五

猪苓錢五

黃栢錢

防已分六

知母酒一

黃連酒

右改咀分作四服每服水一大盞煎至一半去渣空心熱服

羅真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不利膝髓亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脈沉而緩緩者脾也難經云俞主體重節痛俞者脾之所主四肢屬脾蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕淫於內治以苦溫以苦發之以淡滲之又云風勝濕羌活獨活苦溫透關節而勝濕故以為君升麻苦平葳靈仙蒼朮防風苦辛溫發之者也故以為臣血壅而不流則痛當歸辛溫以散之

甘草甘溫益氣澤瀉鹹平茯苓甘平導瀉而利小便以淡滲之使氣味相合上下分散其濕也

羌活

升麻各一錢

獨活七錢

蒼朮

防風

甘草

葳靈仙

茯苓

當歸

澤瀉各半兩

右剉作一服水二盞煎至一盞溫服食前一服食後一服忌酒麪生冷硬物

本麻黃湯治歷節

麻黃兩一

羌活兩一

黃芩三分

細辛

黃芪各五錢

右爲麤末每服五錢水二盞煎至八分去渣溫服接續三四日有汗慎風

治風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩膝遇

暑熱或大便秘即作牛蒡子散。

牛蒡子

新葶鼓炒

羌活各三

生地二兩

黃芪半兩

右爲細末湯調二錢服空心食前日三服此病胃膈生
痰久則赤腫附著肢節久久不退遂成厲風此孫真人
預戒也宜早治之

河大荳藥散治周痺注五臟留滯胃中結聚益氣出毒潤

澤皮毛補腎用大荳藥一升炒香熟爲末每服半錢溫酒

調下空心加至一錢日三服

本草云大豆消癥血破婦人惡血治熱痺筋脈麻痺古人

多用酒沃豉藥取汗蒸去集也

注

無控涎丹凡人勿管背手脚頸項腰膝隱痛不可忍連筋

骨牽引釣癩坐臥不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走

注便用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚欲爲癰疽

亂投藥賦亦非也此乃是疫涎伏在心膈上下變爲疾或令人頭痛不可舉或神思昏憒多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲口流唾涎手脚重腿冷痺氣不通誤認爲癱瘓亦非也凡有此疾但用是藥不過數服其疾如失

甘遂

去心

紫大戟

去皮

白芥子

真者各等分

右爲末，煮糊丸如桐子大，曬乾，臨臥淡薑湯或熱水下五七丸，至十九，痰猛氣實，加丸數，不妨其效如神。

按此藥 犀角濕治熱毒流入四肢，歷節腫痛。

犀角

二兩

羚羊角

一兩

前胡

黃芩

梔子仁

射干

大黃

升麻

各四兩

豉

一升

右九味，哎咀，每服五錢，水二盞煎服。

本茵芋丸治歷節腫滿疼痛。

茵芋

硃砂

慈苡仁各一兩

牽牛半兩

郁李仁兩

右細末煉蜜杵丸如桐子六輕粉滾爲衣每服十九至十五丸或二十九五更溫水下到晚未利可二三服快利爲度白粥將息

子和治一稅官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿脛靴足膝皮膚少有跣露則冷風襲之流入經絡其病轉劇走注上下往來無定其痛極處便掣急而腫起肉色不變膝理如虫行每遇風冷病必轉增飲食減肌體瘦乏須人扶稍能行立所服者烏附薑桂種種燥熱燔針着灸莫知其數前後三年不愈一日予脈之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜

瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢熱然汗出余又作玲瓏竈法薰蒸血熱必增劇諸汗法古方多有之惟以吐發汗者世罕知之故予嘗曰吐法兼汗良以此夫

下治遊風行走無定或如盤大或如甌或着腹背或着臂或着膝悉主之

海藻

茯苓

防風

獨活

附子

白朮各三兩

大黃五兩

鬼箭羽

當歸各二兩

右九味咬咀以水二斗漬五日初服二合漸加以知爲

度

吐控涎散治身及脇走癰痰袂死血加桃仁泥丸治走注

疼痛

藏靈仙錢一

川芎錢七

梔子錢一

當歸錢一

肉桂分一

蒼朮錢一

桃仁錢一

甘草錢一

右用生薑五片水二盞煎半乾入童便半盞竹瀝半盞
沸熱服忌肉麵雞

定痛方治一切風濕痺痛

乳香

沒藥

地龍去

木鱉去

金星石

五靈脂

右等分蜜丸如彈子大每服一丸臨臥酒下

血中有
濕

外治歷節諸風百節痠疼不可忍用松脂三十斤煉四五

十遍以煉酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻每旦空

腹以酒服方寸七日二服數日食麪粥爲佳慎勿食血腥

生冷鮮物菓子百日瘥松節酒治歷節風四肢疼痛松

節二十斤酒五斗漬三七日服一合日五六服

丹溪云松
屬金能滲

血中
之濕

千松葉酒治歷節松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服

一合日服五六度

濕熱

寒走注疼痛治法及熱走注疼痛治法並見表寒表熱條
垣身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得伸附着
於有形也宜蒼木黃栢之類

雜方

李絳兵部手集方治臂脛痛不計深淺皆效用虎脛骨二
大兩粗舂熬黃於羊角一大兩屑新芍藥二大兩細切三
物以無灰酒浸之春夏七日秋冬倍日每旦空腹飲一盃
冬月速要服卽以銀器物盛火爐中煖養之三兩日卽可
服也

經治風毒骨髓疼痛芍藥二分虎骨一具塗酥炙黃槌碎

針灸

絹袋盛用清酒三升漬五日每服二合日三服

聖治歷節風百節疼痛不可忍用虎頭骨一具塗酥炙黃

槌碎絹袋盛用清酒二斗浸五宿隨性多少緩飲之妙

靈黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脈其上

下左右相應間不容空願聞此痛在血脈之中邪將在分

肉之間乎何以致是其痛之移也間不及下鍼其痛之

時不及定治而痛已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰

此衆痺也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在其

處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更

發更住也帝曰善此痛安生何因而有名岐伯曰風寒濕

氣客於外分肉之間迫切而爲沫沫得寒則聚聚則排分

肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛

解痛解則厥厥則它痺發發則如是此內則不在臟而外

未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰癩痺周痺高作

癩痺大周痺邪在分肉血脈今云邪獨居分肉之間而命曰周痺者是衆毒之俱滿周痺也明矣神歸之則熱熱則痛解者所謂更止更居也痛解則厥厥則亡痺發者所謂更發更起也自黃帝曰善此痛安生至此一百十四字元

恨在後刺其下以黃帝曰善刺之奈何岐伯曰刺此者

脈之上今移于此痛雖已止必刺其處勿令復起帝曰善願聞周痺如何岐

伯曰周痺者在於血脈之中隨脈以上隨脈以下不能左

右各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯曰痛從上下者先刺

其下以過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以

過之後刺其下以脫之故刺痺者必先切循其下之六經

視其虛實及大絡之血結而不通及虛而脈陷空者而調

之熨而通之其瘕堅者引而行之帝曰善已得其意矣周

痺○大絡血結不通為實脈

陷空為虛過字一作還下同

按謬刺論云凡痺往來行無常處者在分肉之間痛而

刺之以月死生爲數用鍼者隨氣盛衰以爲瘡數針過其日數則脫氣不及日數則氣不瀉左刺右右刺左病已止不已復刺之如法月生一日一瘡二日二瘡漸多之十五日十五瘡十六日十四瘡漸少之詳此亦刺衆痺於所痛之法當與前衆痺法相參用之。

刺五臟六腑痺法見諸痺條。

千治歷節但於痛處灸二十七壯佳。

怪白虎歷節風痛

兩踝尖

在內外兩踝尖灸之

渾身疼痛往來

上下無常

陽輔

如足跟不得履地

風池

如膝蓋

腫起

曲池

半寸

陽陵泉

半寸

心婦人四旬因小產成病百節痛無常處臥牀不起

八字

五分

環跳

四寸

五樞

三寸

曲池

液門

各半寸

絕骨

二寸

如脊背痛者

人中

大椎節

下各五分

診

委中七分見
血立效

無附骨疽與白虎飛尸。歷節皆相類。歷節痛則走注不定。白虎飛尸痛淺按之則便止。附骨疽痛深按之亦無益。又一說白虎飛尸亦能作膿着骨而生。及其腐潰碎骨出盡方愈。如是則附骨與白虎飛尸同是一病。但淺深不同耳。仲寸口脈沉而弱。沉即主骨弱。即主筋沉即為腎弱。即為肝。汗出入水中如水傷心。歷節黃汗出。故曰歷節。少陰脈浮而弱。弱則血不足。浮則為風。風血相搏則疼痛如掣。盛人脈濇小短氣。自汗出。歷節疼不可屈伸。此皆飲酒汗出當風所致。

痛痺
風即痛

丹病風論○氣行脈外。血行脈內。晝行陽。二十五度。夜行陰。二十五度。此平人之造化也。得寒則行遲。而不及得熱。

丹溪治
先受之
血熱

則行速而太過內傷於七情外傷於六氣則氣血之運或遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰其後涉於冷水或立濕地或扇風取涼或坐臥當風寒涼外搏熱血得寒汚濁凝滯所以作痛夜則痛甚行於陰也治法以溫辛涼之劑流散寒濕發腠理其血得行與氣相和其病自安然亦有數種治法各異謹書一二以証予言一治東陽傳丈腿痛一治朱宅閭內痛攣一治隣總子痢後風皆數十貼半年安詳見後丹溪先治內熱錄或問比見隣人用草藥研酒飲之不過數貼亦有安者如子之言類皆經久取効無乃太緩乎予曰此切病草藥石上採絲爲之君過山麓等佐之皆性熱而燥者不能養陰却能燥濕病之淺者濕疾得燥則開熱血得熱則行亦可取効彼病深而血少者愈却愈虛愈切愈深若朱之病是也子以我爲迂緩乎

朱之病卽朱國寧痛醫十
月不應而丹溪起之也

潛行散治痛風黃栢一味酒浸焙乾爲末生薑汁和酒調
服必兼四物等湯相間服之妙

二妙散治筋骨疼痛因濕熱者如有氣加氣藥如血虛加
補血藥如痛甚以薑汁熱辣服之

黃栢炒

蒼木炒製
去皮

右爲麤末生薑研入湯煎沸調服此二物皆有雄壯之
氣如表實氣實者少酒佐之 一法二妙爲君加甘草
羌活各二錢陳皮芍藥各一錢酒炒葳靈仙半錢爲末
服之佳

血虛血
乃若抽
而行之

一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂膊及腕兩足及
膝皆疼痛如鍛晝輕夜劇醫與風藥則愈痛與血藥則不
效惟待斃而已予脉之兩手俱瀉而數右甚於左問其飲

食則如平時形瘦則如削蓋蓋大痛而瘦非病也用蒼朮一錢半酒黃柏一錢半生附一片生甘草三分麻黃五分研桃仁九箇作一貼煎入薑汁此少令辣熱服至四貼後去附子加牛膝一錢至八貼後來告急云氣上喘促不得睡痛似微減此時昏黑不能前去診視予意其血虛因服麻黃過劑陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜帶味酸之藥以收之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子十二粒作一貼與二貼服之喘促隨定是夜遂安三日脈之數減大半溢脉如舊問其痛則曰不減然伸吟之聲却無察其起居則疲弱無力病人却自謂不弱遂以四物湯加牛膝白术人參桃仁陳皮甘草檳榔入薑三片煎服如此藥與五十貼而安一月後因負重擔痛復作飲食亦少再與此藥每貼加黃芪三分又二十貼方全愈 東陽傳文

年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚予視之曰此兼虛証當補血虛病自安遂與四物湯加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入生薑研滑行散熱飲三四十貼而安何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背疼臂痛骨節疼足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保和丸共六十粒食前服婦人脚疼脚怕冷夜劇日輕

生地

白芍

歸尾各五錢

黃柏炒

黃芩

白朮

陳皮各三錢

牛膝二錢

蒼朮三錢

甘草稍錢

右分六貼煎服食前熱飲之

隣人鮑子年二十餘因患血痢用遊藥取效後患痛風流叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受濕熱久為凝濁所下未盡留滯隧道所以作痛經久不治恐成枯細遂

與四物湯桃仁紅花牛膝黃芩陳皮甘草煎生薑汁研潛
行散入少酒飲之數十貼又與刺委中出黑血近三合而
安痢後風係血入臟腑下未盡復還經絡不得行故也
松明節一兩以乳香一錢炒焦存性蒼朮一兩紫葳一兩
半甘草半兩黃柏一兩桃仁去皮不去尖一兩俱為末每
服三錢生薑同杵細水盪起二三沸服

挾痰者
疎導之

朱宅閻內年三十食味甚厚性亦燥急患痛風攣縮數月
醫不應予視之曰此挾痰與氣疰當和血疎痰導氣病自
安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草陳皮桃仁薑汁
煎飲半年而安

陸郎左腿又骨舊痛小便赤少此積憂痰涎所為

白朮

枳殼

赤芍

錢一

條芩

連翹

通草

甘草

稍分三

六安人脚取骨痛

蒼朮

白朮

陳皮

芍藥

木通

甘草

分四貼煎下大補丸四十粒

右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或挾痰皆不離四物潛行黃柏牛膝生甘草桃仁陳皮蒼朮生薑汁而隨症加減發前人之所未發醫世俗之所不醫其有功於世也大矣

痛在胃
結者解
食毒

本王檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口雖言語飲食亦妨在額與頰上常如糊手觸之則痛予作足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而不行故有此症或者以排風小續命透髓丹之類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日而愈

犀角十兩

升麻

防風

羌活

各三兩

川芎

白附

白芷

黃芩

各半兩

甘草

一分

右藥末每服四大錢水一盞半煎至八分去渣通口食後服臨臥一服日三四服足陽明胃也經云腸胃爲市又云陽明多血多氣胃之中脘膈五味無所不納如市廛無所不有也六經之中血氣俱多腐熟飲食故飲食之毒聚於胃此方以犀角爲主解飲食之毒也陽明經絡環唇挾舌起於鼻合頰中循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙王公所患皆一經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經稍通者自能曉海四物蒼朮各半湯治肢腫不能舉動四物湯蒼朮各半兩同煎服效

與活血丹相表裏

証候然但神

活血丹與四物蒼朮各半湯相表裏治遍身骨節疼痛如

神

熟地黃三

當歸

白朮

白芍

續斷

人參各一

右細末酒糊丸如桐子大

先覺
後感之
外寒
微者以
蒼朮發
之

急

東垣蒼朮復煎散治寒濕相合胸戶痛惡寒項筋脊強肩背胛卵痛膝腫痛無力行步能食身沉重其脈沉緩洪上

蒼朮

四兩水二碗煎至二大盞去渣入下藥

羌活一

升麻

柴胡

藁本

澤瀉

白朮

各五分

黃柏分三

紅花分三

右爲籠末用蒼朮湯二盞煎至一大盞去渣溫服空心微汗爲效忌酒麪

緩筋湯治目如火腫痛兩足及伏菟骨筋痛膝少力身重
腰痛夜惡寒咳嗽項頸筋骨皆急痛目多眵淚食不下

羌活二分

獨活二分

萊本三分

麻黃三分

蘇木一分

升麻三分

甘草一分

草薢三分

生地

黃芩

黃柏各三分

蒼朮五分

歸身三分

柴胡三分

熟地二分

生甘草根二分

右為籠木都作一服水二盞煎至一盞去渣熱服食遠

仲桂枝芍藥知母湯

河間防風湯

已上一二方治崩風神妙並見行陣表條

世治痛風草烏四兩去尖木鱉子三兩去殼自然銅一兩

煖香白芷三兩沒藥二兩另研南星二兩歲莨仙二兩地

龍三兩狗為丸每服十五粒

羅活血應痛丸治風濕客於腎經血脈凝滯腰背腫疼不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳內常鳴下

甚者桂附之

注脚膝重痛少力行履艱難項背拘急不得舒暢常服和
血脉壯筋骨使氣脈宣通

狗脊

去毛
六兩

蒼朮

酒浸一
宿十兩

香附

炒十
二兩

陳皮

九兩

沒藥

一兩
二錢

草烏

二兩
半兩

葳靈仙

三兩

右爲細末酒煮麵糊爲丸如桐子大每服十五丸溫酒
或熱湯送下不拘時候久服忘桃李雀鴿諸血物
丹八珍滋治一切痛風脚氣頭風

乳香

沒藥

代赭石

川山甲

生用
三錢

川烏

不去皮尖
生用一兩

草烏

不去皮尖
生用五錢

羌活

半兩

全蝎

二十一箇
用全者

右醋糊丸如桐子大每服十一丸

羅烏靈丸治久患風寒麻木痛行步艱難

五靈脂

二兩

川烏

一兩
泡
去皮

又甚者
以酒行
桂附

右爲細末酒煮麩糊爲丸如桐子大每服十九加至五
十九空心溫酒下忌一切冷物。

史丞相遇仙方治諸般痛風手足艱難筋骨疼痛口眼喎

斜言語蹇澁。

附子

炮去
皮臍

川烏

炮去
皮臍

當歸

酒浸
焙

川芎

羌活

肉蓯蓉

酒浸
焙

杜仲

去皮炒去
絲薑汁製

黃芪

白蒺藜

炒去
刺

白木

人參

川牛膝

酒浸焙
去蘆

防風

天麻

去
苗

白茯苓

革薺

狗脊

炒去
毛

續斷

獨活

肉桂

去粗
皮

赤芍

各一
兩

虎脛骨

二兩半
炙灰

右二十二味切細以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶
口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙乾爲末酒
糊丸如桐子大用浸藥酒一盞送下五十九空心服忌

生冷油膩荳腐麵食發風之物

藥學不
動者重
之醫之

世五加皮酒治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或癰或脾氣不能步履者用五加皮不拘多少入白麴內同釀白酒飲之或入在麴內造好酒尤妙

丹治環跳痛不已防生附骨癰方以蒼朮佐黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛者加杜仲牛膝以甘草爲使大料煎入酒深者恐未恒桂枝十數貼發不動以少麻黃一二貼又不動者恐癰將成掘地成坑以火煨紅沃以小便赤體坐其上以被席圍抱下體使熱蒸腠理間血氣暢而愈 時行熱毒攻手足大痛欲死作地坑深三尺可容則止却燒令熱以酒沃之乘熱着履坐其上包裹勿泄氣立安若手痛者煖酒浸之傳寒須要

銜用三升醇酒拌黍尿五升既蒸熱於煖室中鋪於油單

上今患風冷氣閉及近感癱風人就所患一邊臥着溫熱處厚蓋覆汗出爲度若虛人須在左右防大熱昏冒仍令頭面壅覆未全愈間再作

外治風痛腫白虎病以三年醱醋五升熟煎三四沸切葱白二三升煮一沸濾出布帛熱裹當病上熨之瘥爲度

○寒痺之爲病也留而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高答曰刺布衣者以火焯之刺大人者以藥熨之黃帝曰藥熨奈何伯高答曰用醇酒二十斤蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并納酒中置酒馬矢煨中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾之并用查與綿絮複布爲複巾長六七尺爲六七巾則用之生桑炭炙巾以熨寒痺所刺之處令熱

入至於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭
其身亦三十遍而止起步巾中無見風每刺熨如此病已
矣此所謂內熱也內音納○毒天附系篇

羅拈痛散治肢節疼痛熨烙藥

羌活

獨活

細辛

肉桂

防風

白木

良薑

麻黃不去節

天麻苗上

川烏皮生去

吳茱萸

乳香研

小椒目去

全蝎生

當歸各一兩

川薑五錢

葛根兩

右爲籠末入乳香研勻每抄藥一十錢甚者十五錢同
細鹽一升炒令極熱絹袋盛熨烙痛處不拘早晚頻用
藥冷再炒一次用畢甚妙

汚血
仲婦人六十二種風及腹中血氣刺痛紅藍花酒主之用

紅藍花一味以酒一大升煎減半頓服一半頃之再服。

濟虎骨丸治經絡凝滯骨節疼痛筋脈攣急遇陰寒愈痛。

乳香

沒藥各另

赤芍

熟地

虎脛骨

酥炙黃

當歸

各一兩

血竭

五錢

右爲末用木瓜一枚切破去子入乳香末在內以麻線纏定勿令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如泥更入熟蜜少許杵和爲丸如桐子大每服五十九病在上食後在下食前溫酒下。

羅木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下癢痛不能踏地脚膝筋拳不能屈伸及項背拘急手足無力耳內蟬鳴頭眩目運諸證脚氣行步艱難并皆治之。

木瓜

麒麟竭

研

虎脛骨

酒

木香

自然銅

醋煅七次

楓香脂

龜板

炙

骨碎補

去毛

甜瓜子

桂皮

當歸

沒藥

各一兩

乳香

研半兩

地龍

安息香

重湯酒煮入藥各二兩

右件十五味除沒藥外爲細末拌勻酒麪糊爲丸如桐子大每服三十九丸溫酒送下煎木瓜湯送下亦得漸加至五十九丸空心食前服

濟麟麟散治寒濕傳於經絡疼痛不可忍

血竭

南乳香

沒藥

白芍

當歸

各六錢

水蛭

碎炒

麝香

各三錢

虎脛骨

碎炙黃五錢

右八味爲細末和勻每服三錢食前溫酒下

丹起痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

地龍

五靈脂

牛膝酒浸

羌活酒浸

香附酒浸

生甘草

如痰熱加酒芩酒栝

痛風大法 蒼朮 南星 川芎 白芷 當歸 酒芩

在上者加羌活 葶藶 仙桂枝 在下者加牛膝 防已 木

通黃柏 薄桂 治痛風無味而薄者 獨此能橫行 手臂 頰

南星 蒼朮 等至痛處

上中下痛風方

南星二兩

台芎一兩

白芷五錢

桃仁五錢

桂枝三錢 橫行 手臂

漢防已半兩 下行

龍膽草半兩 下行

蒼朮木 酒浸 一兩

黃柏二兩 酒炒

紅花一錢 半 洗

葶藶二錢 去芦 上下行

神麩一兩 炒

羌活三錢 走骨節 通身

右爲末麵糊丸食前服一百丸。

世茯苓丸治臂痛如神

方見

控涎丹治肩背臂痛如神

方見

控涎丹加去油木鱉子二兩桂五錢治臂痛每服二十九

加至三十九枚

丹治臂痛

半夏

錢一

陳皮

錢半

茯苓

分五

蒼朮

錢二

葳靈仙

分三

酒芍

錢一

白朮

錢一

南星

錢一

香附

錢一

甘草

少

世治臂痛

紅化

妙

神麩

妙

俱爲末調服之

薑黃散治臂痛非風非痰

薑黃

兩四

甘草

羌活

各一兩

白朮

兩二

腰已下痛者加海桐皮當歸芍藥

垣臂痛有六道經絡究其痛在何經絡之間以行本經藥行其氣血血氣通則愈矣若表上諸疼痛便下之則不可當詳細辨之

右東垣云臂痛有六道經絡以行本經藥行其氣血者蓋以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂膈之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁朮羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用針灸法視其何經而取之也

虛實

足痛新病以痛風法治之久病非脚氣以鶴膝風治之各

自有門痛風多屬血虛然後寒熱得以侵之治法並見血熱血虛降

丹張子元氣血虛有痰小便白濁陰火間起痛風時作

人參兩一

白木兩二

熟地兩二

川黃柏炒各兩二

山藥

海石好者一兩妙

瑣陽

乾薑煨半兩

南星兩一

敗龜板二兩炙

右粥爲丸如梧子大淡鹽湯下

痛風有痰帶熱先以舟車丸或導水丸神芎丸下之後以
趁痛散調血如痰熱趁痛散加酒苓酒栢

治痛風方

糯米壹

黃躑躅根一

黑荳半

右件用酒水各一碗煎半乾徐徐服之大吐大瀉一服
住便能行動

子起一男子六十餘病腰尻脊膝皆痛數歲不愈晝靜夜

躁大痛往來屢求自盡天旦則定夕則痛作必令人手槌擊至五更雞鳴則漸減回曙則痛止戴人診其脈兩手皆沉滑堅勁有力如張弓弦謂之曰病雖瘦難任然腰尻脊腠皆痛者必大便堅燥其左右曰有五七日或八九日見燥屎一兩塊如彈丸結硬不可言渾身燥痒皮膚皺揭枯澁如麩片戴人既得病之虛實陰用大承氣以葶藶煎之加牽牛頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞寒則懼說補則從說瀉則逆此蔽非一日也而況一齊衆楚於是藥煎成使稍熱咽之從少至多累至三日天且晚臟腑下泄四五行約半盆以燈視之皆燥屎硬塊及瘀血雜臟腑穢不可近須臾痛減九分昏睡鼻息調如常人睡至明日始覺饑而索粥溫涼與之又因睡一二日其痛盡去次令飲食調養日服導飲丸甘露散滑利便溺之藥四十

餘日乃復。常仲明之妻每遇冬寒兩手熱痛。戴人曰：四肢諸陽之本也。當時散越而不痛。及乎秋冬收斂則痛。以三花神祐丸大下之。熱遂去。

運氣

運氣痺有二

一曰濕經云：太陰司天濕淫所勝病肺腫骨痛陰痺痺者按之不得治以苦熱是也。

二曰燥經云：陽明所至爲尻陰股膝髀膕足痛。又云：歲金太過燥氣流行甚則尻陰股膝髀膕足皆痛是也。

針灸

內經刺灸諸痛法。先明經脈。次別淺深。蓋經脈者爲手足十二經脈也。

手前廉痛屬陽明經云：手陽明脈所生病者肩前臑痛大指次指痛不用。後廉痛屬太陽經云：手太陽脈是動則病有似拔膺似折所生病者肩臑肘臂外後廉痛。外廉

痛取少陽經曰手少陽脈所生病者耳後肩臑肝臂外皆
痛小指次指不用又云邪客手少陽之絡令人臂外痛手
不及頭刺手中指次指爪甲上去端如韭葉各一痛左取
右右取左 內廉痛取厥陰經云手厥陰脈是動則病手
心熱肘臂舉急腋腫 內前廉痛屬太陰經云手太陰脈
所生病者臑臂內前廉厥掌中熱、內後廉痛屬少陰經
云手少陰所生病者臑臂內後廉痛厥掌中熱痛 足前
廉痛屬陽明經云足陽明脈所生病者膝腫痛循膺乳
氣街股伏兔、胛外廉足跗上皆痛中指不用 後廉痛屬
太陽經云足太陽脈是動則病頭痛目似脫項似拔脊痛
腰似折髀不可以曲脛如結臑如裂是謂蹠厥所生病者
項背腰尻脛踠脚背痛小指不用 外廉痛屬少陽經云
足少陽所生病者胷脇肋髀膝外至脛絕骨外蹠前及諸

節皆痛小指次指不用又云足髀不可舉側而取之在樞
合中以員利鍼大鍼不可刺又云邪客於足少陽之絡令
人留於樞中痛髀不可舉刺樞中以毫針寒則久留鍼以
月死生爲數立已 內廉痛屬太陰經云足太陰脈所生
病者股膝內腫厥足大指不用 內後廉痛屬少陰經云
足少陰脈所生病者脊股內後廉痛足下熱而痛 內前
廉痛屬厥陰經云足厥陰脈是動則病腰痛不可以俛仰
此十二經手足脹痛皆視虛實寒熱陷下而施補瀉疾
留灸之法也已上全文並見針灸門十二經條盛則瀉
之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則
灸之

淺深者謂皮膚內筋骨之淺深也 病在皮調之皮蓋取
血絡也 病在脈調之脈卽取前手足十二經之血脈也
病在肉調之分肉內經云病在肌膚肌膚盡痛名曰肌

痺傷於寒濕刺大分小分多發鍼而深之以爲熱故無傷
筋骨傷筋骨癱發若變諸分盡熱病已止病在筋調之
筋經云痛在筋筋變節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲
故刺分肉間不可中骨也病在骨調之骨經云病在骨
骨重不可舉骨髓痠痛寒氣至骨名曰骨痺深者刺無傷
脈肉爲故其道大分小分骨熱病已止又云邪在腎則病
骨痛陰痺陰痺者按之不得取之湧泉崑崙有血者盡取
之又云骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陽之經補之

一作
三陰

此皮脉肉筋骨之淺深隨其處取之也

又久痺不去身者視其血絡盡出其血痛痺久而入臟
腑爲病刺法見諸痺條

玉渾身疼痛但於痛處鍼不拘經穴須避筋骨穴名天應

穴

撮臂膊疼痛 肩顛 手三里 外關

摘臂膊疼痛并麻痺 肩顛 肩井 曲池

集臂膊麻痺疼痛 肩顛 曲池 手上廉 合谷 不

應再取肩井 列缺

玉臂痛連腕 液門沿皮向後 中渚沿皮透

搦臂內廉痛 經渠一分 靈道一分 少海五分

東臂痠癢 肘窠 寢陰 尺澤 前谷 後溪

甲手臂不得上頭尺澤主之 臂不可舉頭項痛咽腫不

可咽前谷主之 肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛

眩淫濼肩胛小指筋前谷主之 肘痛不能自帶衣起頭

眩頷痛面黑惡風肩痛不可顧關衝主之 肘痛引肩不

可屈伸寒熱頸項肩背痛痿痺不仁天井主之千金云肩內麻木

肘中澀澀臂內痠痛不可及頭外關主之 肘痛尺澀

主之

撮腕痛 陽溪 曲池

玉腕無力并痛

腕骨 刺入三分痛

曲池 補氣

撮五指拘攣

三間 一分先瀉 後補灸之

前谷 一分瀉 灸之

五指皆

痛 陽池

外關

合谷

踠痛 腿支風

環跳

在解柎 中則肘

伸下足屈上足方可針可入 三寸半 補少瀉多留入股

居窠

一寸二分 自股過之

委中出

血

標幽 膺痛 蹙足

環跳

懸鍾

竅英作丘瘡 針五分 留三呼灸三壯

集勝 痛腿支風不能轉側舉動艱難

環跳

三十半灸 七七壯

風市

居窠

三十半灸 五七壯

委中

崑崙

三里 陽

陵泉

下穴

五樞

陽輔

腰脚痛

委中

崑崙

人中

桑側脚風 絕骨 太衝

東髀樞痛足脛寒熱足外廉皮骨痛 臨泣分 足三陰

半寸 陽輔

甲髀樞中痛不可舉以毫針寒留之以月死生爲疇數一作
立已長鍼亦可 腰脇相引痛急痺筋瘦脛痛不可屈
伸痺不仁塚跳主之

東髀筋急脛痛縱緩痿痺膈疼膝冷外廉不可屈伸濕痺
流腫風市 中瀆 陽關 懸鐘 腿痛陽陵泉 三里

伏兔 陰市 腿膝拘攣痛引脇或青或焦或蠶或枯

如腐木狀風市多 陽陵泉 曲泉 崑崙 腿膝外廉

痛股腫所瘦轉痿痺或膝脛熱不能行動俠溪分 髀關

光明各一 髀痺引膝股外廉急痛脛瘦搖動有聲諸

節瘦不能行陽陵泉 絕骨 中封

甲膝外廉痛熱病汗不出目外皆赤痛頭眩兩額痛逆寒
泣出耳鳴多汗目痒胷中痛不可反側痛無常處俠溪主
之 膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之 髀痺引
膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之 膝內廉痛引髓不
可屈伸連腹引咽喉痛膝關主之

東腿膝內廉痛引髓不可屈伸連腹引咽喉痛太衝五分

中封 膝關 脛痠寒足下熱不能久立濕痺不仁中都

衝陽 承山 承筋 脛寒四肢重少氣難言不得臥

至陽 三陰交

甲痺脛重足跗不收跟痛巨虛下廉主之 脛痛足緩失

履濕痺足下熱不能久立條口主之 脛若若苦痺膝不

能屈伸不可以行梁丘主之

玉草鞋風崑崙渴留六呼 太溪渴留六呼 申脈五分補少瀉多

撮草鞋風足腕痛崑崙

透太

丘墟

商丘

各一寸半

集又法崑崙

丘墟

商丘

照海

不已取

太衝

解

溪足腕不用痿躄坐不起

髀膝痛光明

沿皮五分

丘墟

腕緩不收覆足不任脛痠

然谷

浮白

崑崙

撮外踝紅腫痛

申脈

半寸

摘繞踝風

曲池

如繞外踝筋兼刺孫絡足少陽小指間三分

如繞內踝痛兼刺大指三

分如腕前廉痛刺行間六分

王脚背紅腫太衝

丘墟

衝陽

彈針

臨泣

集又法

太衝

臨泣

行間

內庭

不已取

崑崙

丘墟

撮大拇指本節前骨疼太衝

彈針

足五指盡痛不得踐

地湧泉

然谷

甲風寒從足小指起脈痺上下帶臂脇痛無常處至陰主

之、足下熱痛不能久坐濕痺不能行三陰交主之、骨

痺煩滿商丘主之、皮膚癢痺外丘主之、寒氣在分肉

間痛上下痺不仁中瀆主之

諸痺着痺即麻木不仁

氣虛不
行

靈衛氣不行則爲麻木則真節邪偏

垣神効黃芪湯治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或

面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之妨見日門

芍藥補氣湯治皮膚間有麻木此肺氣不行也紫古老人立効神方

黃芪兩一 白芍藥兩半 橘皮兩一 澤瀉兩半

甘草兩一

右咬咀每服一兩水二大盞煎至一盞去渣溫服如肌

肉麻必待瀉營氣而愈如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕

熱

垣杜彥達患左手右腿麻木右手大指次指亦常麻木至腕已三四年矣諸醫不効求治明之明之曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁與一藥夾三日効遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如不敢觸者似痒痛滿脹之意指上瑟瑟不敢用手擦傍觸之明之云真氣遍至矣遂於兩手指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許則痺自息矣又爲處第二第三服之

人參益氣湯治五六月間兩手麻木四肢困倦怠墮嗜臥乃濕熱傷元氣也以此藥治之

黃芪

人參

甘草各五錢生

甘草各二錢

五味子一百二十粒

升麻三錢

柴胡二錢半

芍藥三錢

右咬咀每服稱半兩水五盞煎一盞去渣空心溫服服後令少臥於麻痺處按摩屈伸少時午飯前一服日二服、

第二次藥煎服如前

黃芪八錢

紅花五分

陳皮一錢

澤瀉

第三次服藥

黃芪六錢

黃柏一錢二分

橘皮三錢

澤瀉

升麻各二錢

白芍五錢

生甘草四錢

五味一百粒

生芩八錢

炙甘草一分

右咬咀分作四服煎服如前法稍熱服秋涼去五味冬月去黃芩服之大効

除濕補氣湯治左腿麻木沉重

風寒
風寒

黃芪八錢

甘草稍六錢

五味

一百二十粒

升麻稍

當歸

柴胡稍

澤瀉

各二錢

紅化二錢半

陳皮錢一

青皮錢四

右咬咀分作四服水三大盞煎至一盞去查稍熱食前服

仲血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重困疲勞汗出臥不時動搖加被微風遂得之形如風狀但以脈自微溢在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外証身體不仁如風痺狀黃芪桂枝五物湯主之

黃芪

芍藥

桂枝

各三兩

生薑六兩

大棗

十二枚

右五味以水六升煮取二升溫服七合日三服一方有

人參

羅中書左丞張仲謙至元戊辰春正月在大都患風証半身麻木一醫欲下之未決可否命予決之予曰治風當通因通用汗之可也然此地此時雖交春今寒氣猶存汗之則虛其表必有惡風惡寒之証仲謙欲速瘥遂汗之身體輕快後數日再來邀予視之曰果如君言官事繁劇不敢出行嘗如之何予曰仲景云大法夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使衛氣亟奪衛氣失守不能肥實腠理表上無陽見風必大惡矣內經曰陽氣者衛外而爲固也又云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰當此之時猶有過汗之戒况不當汗而汗之者乎遂與黃芪建中湯加白朮服之滋養脾胃生發榮衛之氣又以溫粉撲其皮膚待春氣盛表氣漸實卽愈矣內經曰化

火者

不可伐時不可違此之謂也

黃帝建中湯方見治虛實條

頃戊申春節使趙君年七旬病體熱麻股膝無力飲食有汗妄喜笑善饑痰涎不利舌強難言聲啞不鳴身重如山求治於先師診得左手脈洪大而有力是邪熱客於經絡中也兩臂外有數癩遂問其故對以燃香所致先師曰君之病皆此也夫人之十二經灌溉週身終而復始蓋手之三陽從手表上行於頭加以以火邪陽弁於陽勢甚熾焉故邪熱毒行流散於周身而熱麻鍼經云胃中有熱則舌動舌動則胃緩胃緩則廉泉開故涎下熱傷元氣而沉重無力飲食入胃慄悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄喜笑脾胃熱則消穀善饑肺金衰則聲啞不鳴仲景云微數之脈慎不可灸焦枯傷筋血難復也君奉養以膏粱之味無故加以大毒熱傷於經絡而爲此病明矣內經曰熱

溼所勝治以苦寒佐以苦甘以甘瀉之以酸收之當以黃
栢知母之苦寒爲君以瀉火邪壯筋骨又腎欲堅急食苦
以堅之黃芪生甘草之甘寒瀉熱補表五味子酸止汗補
肺氣之不足以爲臣炙甘草當歸之甘辛和血潤燥柴胡
升麻之苦平行少陽陽明二經自地升天以苦發之者也
以爲佐咬咀同煎取清汁服之更繆刺四肢以瀉諸陽之
本使十二經絡相接而泄火邪不旬日而良愈遂名其方
曰清陽補氣湯。

蒼朮

錢四

藁本

錢二

升麻

錢六

柴胡

錢三

五味

錢半

黃栢

酒製
錢三

知母

酒二
錢二

陳皮

半
錢二

甘草

生二
錢二

當歸

錢二

黃芪

錢三

右咬咀每服五錢水一盞半煎至一盞去渣空心服之
待少時復以美饍壓之

補氣升陽和中湯李正臣夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行其症閉目則渾身麻木晝減而夜甚覺而目開則麻木漸退久則絕止常開其目此症不作懼其麻木不敢合眼故不得眠身體皆重時有痰嗽覺胃中常是有痰而不利時煩燥氣短促而喘肌膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼爲最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽盛瞋目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆屬於目靈樞曰閉目則陽道行陽氣遍布周身閉目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木爲風雖三尺之童皆以爲然細校之則非如久坐而起亦有麻木假爲繩繫縛之人釋之覺麻木作而不敢動久則自己以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則

麻木自去矣知其經脈陰火乘其陽分火動於中爲麻木也當兼去陰火則愈矣時疫嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脈緩者濕氣伏匿而作也時見燥作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脈調其陰陽則已非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

黃芪

錢五

人參

錢三

甘草

錢四

陳皮

錢二

當歸

錢二

生草根

錢一錢去

佛耳草

錢四

白芍

錢三

草薺

錢半益

黃柏

錢一錢酒

白木

錢二

蒼朮

錢半除

白茯苓

錢一錢除

澤瀉

錢一錢用

升麻

錢一錢行

柴胡

錢一

澤瀉

同上

升麻

錢一錢行

右咬咀每服三錢水二大盞煎至一盞去渣稍熱服早飯後午飯前服之至八服而愈

溫經除濕湯李夫人十月二十日得立冬嚴霜作時病四肢無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿也合眼麻木者陽道不行也開目不麻木者目開助陽道故陰寒之氣少退也頭旋眩運者風氣下陷於血分不伸越而作也

羌活

分七

獨活

分三

柴胡

分二

黃芪

分二

人參

錢一

甘草

錢一

白芍

錢三

陳皮

錢二

白朮

錢一

蒼朮

錢二

澤瀉

錢一

猪苓

錢一

黃栢

分三

黃連

分三

木香

各二分

草薢

分二

神麩

分二

麻黃

去節
分三

升麻

分五

常歸

分三

右剉如麻苴大作二服水二大盞煎一盞去渣稍熱服食遠治肢節沉重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主之

羌活兩一

防風兩一

柴胡分五

藁本分三

獨活分五

蒼朮米泔制一分

茯苓分二

澤瀉分二

猪苓去皮二分

甘草炙五分

黃芪錢一

陳皮分三

黃柏分三

黃連去鬚一分

升麻分七

川芎頭痛分三去

右咬咀每服三錢或五錢水二盞煎至一盞去渣稍熱

服量虛實施用如不盡証候依加減法用之

丹手足麻木者是濕痰死血 十指麻是胃中有濕痰死血

濕痰死血

子和郟城梁賈人年六十餘忽曉梳髮覺左手指麻斯須

半臂麻又一臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脇至足皆

麻大便二三日不通往問他醫皆云風或藥或針皆不解

求治於戴人戴人曰左手三部脉皆伏比右手小三倍此

枯澁痺也不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一涌一泄

一汗其麻立已後以辛涼之劑調之潤燥之劑濡之惟小

停飲

指次指尚麻戴人云病根已去此餘烈也可針溪谷溪谷者骨空也一日晴和往針之用靈樞中雞足法向上臥針三進三引訖復卓針起向下臥針送入十指間皆然手熱如火其麻全愈

濟茯苓湯治停蓄支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯

赤茯苓法

陳皮各一兩

枳實去穢炒

桔梗法

甘草炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎服不拘時

形數驚恐經絡不通病生於不仁治之以按摩醪藥全文見治法

雜方

一法五靈脂二兩沒藥一兩乳香半兩川烏頭一兩半炮去皮同為末滴水丸如彈大每服一丸生姜溫酒磨服治風冷氣血閉手足身體疼痛冷麻

風寒干
衛不行
為不仁

風論云風氣行諸脈俞散於分肉之間與衛氣相干其道

不利故使肌肉憤脹而有瘍衛氣有所礙而不行故其肉

有不仁也

全文見
諸風門

又氣穴論云肉分之間谿谷之會積寒留舍榮衛不居內

為骨痺外為不仁命曰大寒留於谿谷此亦風寒相干衛

氣致衛氣不行而不仁也

全文見
氣穴論

仰黃芪五物湯

方見本門
論氣條

世傳惡風而麻木者烏附最

驗

本治風寒濕痺麻木不仁粥法 川烏生為末

右用白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬熟稀薄

不要稠下姜汁一茶匙許蜜三大匙攪勻空心啜之温

為佳如是濕更入薏苡仁二錢增米作一鐘服○此粥

治四肢不隨痛重不能舉者有此証預宜防之左氏曰

風淫末疾謂四肢爲四末也脾主四肢風邪客於肝則
淫脾脾爲肝剋故疾在未穀氣引風濕之藥徑入脾經
故四肢得安此湯劑極有九予常用此方以授人服者
良驗

治風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脉緩急宜
續斷丸

川續斷

草薺

當歸

附子

防風

天麻

乳香

沒藥

川芎

分三

右爲細末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒或飲下
空心食前服

丹溪劉河間作原病式嘗以麻爲滋同歸燥門中真識病
淺者也

河前胡散治榮虛衛實肌肉不仁致令癭重名曰肉苛

前胡

白芷

細辛

官桂

白朮

川芎

附子

吳茱萸

湯泡

當歸

川椒

附子

吳茱萸

湯泡

右剉以茶酒三升拌勻同窞一宿以煉成猪脂膏五斤

入藥煎候白芷黃紫色漉去渣成膏病在處摩之凡大

癥瘕瘡瘍皆治并去諸風瘡痒痛傷折墜損

內經針灸着痺分新久新者湯熨灸之經云風寒客入皮

膚或痺不仁腫痛可湯熨及火灸刺而去之是也全文治法見師

傳久者焮針刺之經云着痺不去久寒不已焮取三里是

也四時氣痛

垣陝帥郭巨濟偏枯二指着痺足不能伸迎先師治之以

長針刺委中至深骨而不知痛出血一二升其色如墨又

針灸

診

且繆刺之如是者六次服藥三月病良愈

甲膝寒痺不仁不屈伸髀關主之

着痺不移膈肉破身熱脉偏絕是逆也全女凡診生死

着痺久

而入臟腑者為逆料法見諸痺

素榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不

用肉如故也人身與志不相有曰死逆論

脈診人被風不仁痿廢其脉虛者生緊急疾者死

鶴膝風卽歷節之類

羅翹 翹丸治鶴膝風腰膝風縮之疾

翹頭尾生一條 桃仁 生 白附 阿魏

桂心 安息同研 白芷各一兩 乳香

沒藥各三分已上九味用蜜 北漏蘆

當歸 白芍 牛膝 羌活

地骨皮

歲靈仙各一兩

右蜜爲丸，彈子大，空心溫酒化下。一丸胡楚望博士病

風痿，手足指節皆如桃李，痛不可忍，服之悉愈。

血虛按
溫熱

丹 一丈人年七十歲，患脚膝疼，稍腫。

生地

歸頭

白芍

蒼朮

炒栝三

川芎

桂二

木通半錢

分四貼煎取小盞，食前熱服。

飲食寒
積

一男子年近三十，滋味素厚，性多焦怒，秋間髀樞左右一點發痛，延及膝，晝靜夜劇，痛劇惡寒，口或渴或不渴，或痞或不痞，醫多用風藥，兼用補血，至次年春，其膝漸腫，痛愈甚，食漸減，形瘦羸，至春末，膝腫如桃，不可屈伸，診其脉，左弦大，頗實，寸濇甚，大率皆數，知其小便必數而短，遂作飲食痰積，在太陽陽明治之，炒栝一兩，生甘草稍，犀角屑，蒼

木鹽炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇
腫熱加條芩三錢爲細末每三錢重與生姜自然汁同研
細多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之一晝夜四次與
至半月後數脉漸減痛漸輕去犀角加牛膝敗龜板半兩
當歸半兩如前服又與半月腫漸減食漸進不惡寒唯脚
膝痠軟未能久立久行去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃柏
至一兩半予依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取
汁用之効尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加生地黃半
兩冬加茱萸桂枝

雜方
[回]換骨丹通治風兼治鶴膝風

防風

牛膝

當歸

虎骨

酥炙各一兩

枸杞二兩

羌活

獨活

敗龜板

酥炙各一兩

秦艽

草薢

松節

蚕沙

各一兩

茄根二兩

蒼木四兩

酒浸或酒糊丸皆可

食脚筋急痛灸木瓜令爛研作粥漿樣用罌痛處冷卽易一宿三五度熱裏便瘥灸木瓜時入一半酒煮之

子和嶺北李文卿病兩膝膕屈伸有聲剝剝然或以爲骨鳴戴人曰非也骨不憂焉能鳴此筋濕也濕則筋急緩者不鳴急者鳴也若用予之藥一湧一泄上下去其水則自無聲矣李文卿從其言旣而果然

寒膝伸不屈治其捷骨空論下同經云輔骨上橫骨下

外之中側立搖動取之筋動應手滿論云捷也坐而膝痛

治其機經云伏膕爲機王注云能骨兩傍相接處謂之立

而暑解治其骸關經云膝解爲骸關王注云暑熱也右膝立

云起而引膝骨解之中也膝痛痛及拇指治其脈輔上

滑毒云挾膝解中爲脈

為腫王註云腫為膝解坐而膝痛如物隱者治其關云

之後曲肱之中委中穴關在頸上當膝痛不可屈伸治其臂

內王註云大連肱若抗治陽明中俞膠王註云右膝痛

痛如折者則針陽明膝痛若別治巨陽少陽榮若痛而

通谷穴足少陰榮然谷穴也淫灤脛痠不能立久治少

陽之絛在外上五寸外上當作外踝上王註淫灤謂似痠痛而無力也外踝上五寸光明穴也

右捷機骸關諸穴更參訂之

靈膝中痛取犢鼻以員利針之發而間之針大如釐刺膝

無疑雜病篇

玉鶴膝風腫及腿痛髓骨在膝蓋骨上一寸梁丘穴兩傍各五分針入五分留一吸

之馮膝關在膝蓋骨下犢鼻內傍橫劍透膝眼在犢鼻外傍犢鼻留八呼瀉之

蕉又法膝關委中三寸半但紫昧三里不已取下穴

陽陵泉中腕豐隆

通膝腫 行間

撮要陽陵泉

橫透陰陵泉 補生函成

陰陵泉

橫透陽陵泉 補生函成

膝關

法見前 玉龍下

世脚拘痛 委中出血

桑脚膝痛筋急 風池 三間 三陰交 三里

學

熱學

熱學者經所謂肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而學

見痰 又云因於濕首如裹濕熱不攘大筋綆短小筋弛

長綆短為拘弛長為痿之類是也 全文見陰陽丹溪云大筋綆短者熱傷血不能

卷故為拘學小筋弛長者濕傷筋不能束骨故為痿弱

丹王秀濕熱大作脚痛後手筋拘攣足乏力

生地 當歸 川芎 白朮 各二錢

蒼朮 一錢 甘草 炙三錢 木通

煎湯下大補丸三十九大補丸須炒煖

心薏苡仁散治筋脉拘攣久風濕痺

薏苡仁一升搗散以水二升取末敷是作粥空腹食則縮而短故學急不伸則可用薏苡仁皆素問言因寒筋急不可用也

寒學寒學者經所謂寒多則筋攣骨痛者是也

本同官欽承張德操常言其內子昔患筋攣脚不得屈伸逾年動則令人抱持求醫於泗水楊吉老云此筋痲宜服下三方一年而愈

治筋極養血地黄丸春夏服之

熟地一分 蔓荊一分 山茱萸五錢 黑狗脊炙

地膚子 白朮 乾漆 薺糟炒

天雄 車前子各三分 草薺 山芋即山藥

澤瀉 牛膝各一兩

右細末煉蜜和杵丸如桐子大每服五十九溫酒下空
心食臥服

治筋痺肢節束痛羚羊湯秋服之

羚羊角

肉桂

附子

獨活各一兩
三錢半

白芍

防風

芎藭各一兩

右爲粗末每服五大錢水一盞半生姜三片同煎至八

分取清汁服日可二三服

治寒冷濕痺留於筋脉縮不能轉側烏頭湯冬服之

大烏頭

細辛

川椒

甘草

秦艽

附子

官桂

白芍各七分

乾姜

白茯苓

防風炙

當歸各一兩

獨活一兩三錢半

右爲粗末每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去

查空心食前服

子薏苡仁湯治筋攣不可屈伸

白朮

薏苡仁

芍藥

桂心

酸棗仁

乾姜

牛膝

甘草各一兩

附子三枚

右九味咬咀以醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒服五合

垣活血通經湯靈壽縣董監軍癸卯年十二月間大雪初霽時因事到真定忽覺有風氣暴仆診候得六脉俱弦甚按之洪實有力其症手足急大便閉澀面赤熱此風寒始至加於身也四肢者脾也以風寒之邪傷之則搖急而攣痺乃風淫末疾而寒在外也內經云寒則筋攣正此謂也本人素多飲酒內有實熱乘於腸胃之間故大便閉澀而

面赤熱內則手足陽明受邪外則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急搐用黃栢之苦寒滑以瀉實而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經不令退絕更以桂枝辛熱入手陽明之經爲引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣爲之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰活血通經湯

升麻

錢一

芍藥

錢一

桂枝

錢二

當歸

錢一

人參

錢一

芍藥

分五

甘草

錢一

酒栢

錢二

右剉如麻苴大都作一服水二盞煎至一盞去渣熱服
今煖房中近火摩搓其手乃愈

虛癢

虛癢者經所謂虛邪搏於筋則爲筋癢 又云脉弗榮則

筋急

全見診生死門

又仲景云血虛則筋急此皆血脈弗榮於

筋而筋成攣故丹溪治攣用四物加減本專治筋急極用養血地黃丸蓋本乎此也

靈黃帝曰人有八虛各何以候岐伯曰以候五臟黃帝曰候之奈何岐伯曰心肺有邪其氣留於兩髀腎有邪其氣留於兩膕凡此八虛者皆機關之室真氣之所遇血脉之所遊氣血固邪不住留住留則傷經絡骨節機關不得屈伸故病攣也

濕寒

丹一村夫背偃僕而足攣已成廢人予診其脉兩手皆沉弦而瀉遂以戴人煨腎散與之上吐下瀉過月餘久吐瀉交作如此凡三帖然後平復

煨腎散用甘遂末三錢續絳藥末在內荷葉包漿
腰子細批破少鹽椒淹透炒
燒熱酒爵服之

肝攣

攣皆屬肝經云肝主身之筋故也又云陽明之復甚則入肝驚駭筋攣又云脾移寒於肝癰腫筋攣

雜方

心除一切風濕痺四肢拘攣蒼耳子三兩搗末水一升半

煎取七合去查啐

食酒煮木瓜粥裏筋急痛處佳

方見鶴膝風門

針灸

內經鍼灸法取攣有筋攣脉攣之異取筋攣者經云病在

筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲故刺分肉間

不可中骨也病起筋筋是病已止者是也

全文見痛痺門

取筋脉

者經云手厥陰脉是動則病手心熱肘腕攣急腋腫辨虛

實寒熱陷下取之是取筋脉之攣也

全文見針灸門十二經條

又曰少

陽之別名曰外關去腕二寸則肘攣取之所別也

全文見針灸門

十五絡條

又曰邪客於足太陽之絡令人拘攣背急引脇而痛

刺之從項始數脊椎俠脊疾按之應手如痛刺之傍三痛

全文見針灸門經絡條

是取絡脉之攣也

干灸筋急不能行內踝筋急灸內踝四十壯外踝筋急灸

外踝三十壯立愈

玉兩肘俱攣

曲池

九分先瀉後補
補四呼瀉九及

尺澤

手如弓方可
計五分先補

後

標筋攣骨痛

宛門

補

張仲文禪山灸法治脚筋攣急

見腰痛門兩膝
內外曲交尖

撮膝曲筋急不能舒

曲泉

半一十

脗膝筋拘攣不開

兩膝

外曲交尖灸二十
七壯即委陽穴

甲兩手攣不收伸及掖偏枯不仁手瘻偏小筋急太陵主

之掖拘攣暴脉急引脇而痛內引心肺諛諸主之

一身盡痛

一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其

留連難已者於此求之寒而一身痛者甘草附子湯熱

者拈痛湯

甘草附子湯方
見傷寒身疼門

寒熱

垣拈痛湯治濕熱相搏肩背沉重疼痛上熱胃膈不利及遍身疼痛

羌活

兩半

人參

錢二

甘草

錢五

防風

錢三

苦參

酒炒三錢

升麻

去蘆二錢

葛根

錢二

知母

酒炒二錢

黃芩

酒炒二錢

澤瀉

錢三

猪苓

錢三

茵陳

酒炒五錢

白朮

半錢

當歸

酒三錢

蒼朮

錢二

右爲細末每服一兩水二盞煎至一盞食遠或空心日

一服

氣滯

丹婦人患身痛食少脉澁畧沉重取弦實此氣滯也

白朮

錢二

青皮

錢二

黃芩

錢二

芍藥

木通

錢二

陳皮

酒二錢

神麴

炒一兩

桂枝

錢二

甘草

分五

蘇梗

分二

右分十貼煎

虎 麻黃桂枝升麻湯李夫人患渾身麻木睡覺則少減開

日久則全已閉目則麻復至此症用藥已全去又因家事不和心中煩惱遍身骨節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運。

麻黃

不去節五分

桂枝

三分

升麻

人參

五分

白朮

三分

甘草

炙三分

黃芪

五分

半夏

二分

生姜

一分

陳皮

二分

厚朴

一分

木香

一分

茯苓

三分

澤瀉

三分

黃柏

二分

附子

二分

草薺

蕊二分

右吹咀水二大盞煎至一盞去查稍熱食遠服。

本治遍身皆痛如勞証者若傷寒身體痛者不可服但少年虛損冷憊老人諸疾並皆治之。

黃芪

人參

甘草

附子

炮

羌活

木香

知母

芍藥

川芎

前胡

枳殼

桔梗

白朮

當歸

茯苓

半夏

制已上各五錢

柴胡

鱉甲

醋炙各一兩

桂心

酸棗仁

三分

杏仁

半兩炒

右爲末每服二錢水一盞姜三片棗二箇烏梅三枚葱

白三寸同煎至七分空心溫服

針灸

脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸實則身盡痛此脉若

羅絡之血皆取之脾之大絡脉也

全文見針灸

繫百節痛實無所知絕骨

三稜針出血

產後身痛

虛
雲趁痛散治產後氣弱血滯遍身疼痛及身熱頭疼

牛膝

當歸

桂心

白朮

黃芪

獨活

生姜

各半兩

甘草

薤白各三錢半

右吹咀每服半兩水三盞煎至一盞半去查食前服

風寒汚血

五積散加酒煎治感寒頭痛身疼方見傷寒門恐與四物各半服之穩當加桃仁煎治腰痛逐敗血去風濕

大治產後遍身青腫疼痛及衆疾

牛膝

大麥蘖分等

右爲細末以新瓦罐子中填一重麥蘖一重牛膝如此填滿用鹽泥固濟火煨過赤放冷研爲散但是產後諸疾熱酒調二錢下

風痺雜合病

風痺風與痺雜合病也蓋風痺痿厥四者多雜合如風痺風痿痿厥痺厥風厥之類是也風痿風痺病今集中風門痿厥痺厥卽脚氣病今集入厥咀風厥痿痺散見各門風

痺今人痺門焉。

陰陽

痺病在陽者命曰風。柔大剛東垣云此病在陽因十二經各受風邪以高言之氣分也故身半以上風之中也用針當引而去之也又以散而去之用藥以辛溫發散通因通順又熱因熱用足也。

痺病在陰者命曰痺。東垣云身半以下濕之中也命曰痺。飲食自倍腸胃乃傷得之勞倦脾胃氣虛而下陷運氣榮氣不得升浮經營心肺也。

診

痺病似瘋命曰風痺。陰陽氣尺膚濇者風痺也。全文見

痺病云風痺淫瀦病不可已足如履水時如入湯中股脛

淫澤煩心頭痛。陽腎時嘔時暈眩已汗出。心久則目眩

熱以善恐短氣不樂。陽不出三年死也。乙云三

醫學綱目卷之十二終

醫學綱目卷之十二終